

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

8.04.2024 понедельник

| Наименование | Энерг цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | 381 | 12,79 | 12,08 | 53,74 | 2,39 | | |
| Каша манная бмд | | | | | | 200 | |
| Какао (безмолочный) | | | | | | 200 | |
| Батон | | | | | | 30 | |
| Второй завтрак | 85 | 0,75 | | 20,57 | 1,60 | | |
| Сок фруктовый | | | | | | 100 | |
| Обед | 825 | 28,78 | 31,25 | 81,88 | 16,54 | | |
| Салат из квашеной капусты | | | | | | 30 | |
| Суп с клецками, курицей бмд | | | | | | 11/200 | |
| Плов с куриным филе БМД | | | | | | 178 | |
| Компот из смеси сухофруктов | | | | | | 180 | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | 30 | |
| Хлеб ржаной | | | | | | 40 | |
| Ужи | 306 | 7,10 | 5,67 | 56,33 | 17,54 | | |
| Бутерброд с повидлом | | | | | | 20/15 | |
| Пюре картофельное (безмолочное) | | | | | | 150 | |
| Икра кабачковая | | | | | | 50 | |
| Чай с лимоном | | | | | | 200 | |
| Батон | | | | | | 20 | |
| Соль, специи за день | 2 | 0,13 | 0,03 | 0,21 | 5,00 | | |
| Соль | | | | | | 6 | |
| Укроп зелень | | | | | | 2 | |
| Итого за день: | 1 599 | 49,55 | 49,03 | 212,73 | 43,07 | | 179,00 |

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)